

Артикуляционная гимнастика



Артикуляционная гимнастика — упражнения для тренировки органов артикуляции необходимые для правильного звукопроизношения. Артикуляционную гимнастику рекомендовано выполнять перед зеркалом в течение 5-7 минут ежедневно.

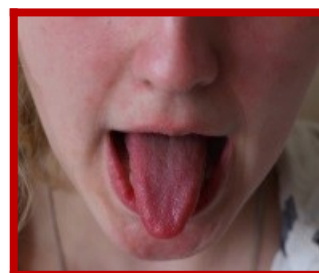
ЗАБОРЧИК

Улыбнуться, показать верхние и нижние зубки. Удерживать в таком положении под счет до 5.



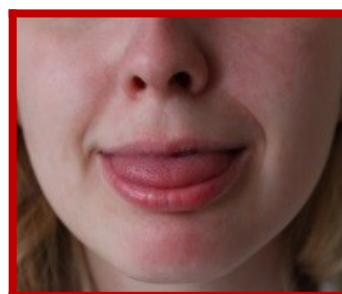
ИГОЛОЧКА

Узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше. Удерживать в таком положении под счет до 5



ЛОПАТОЧКА

Высунуть широкий язык между губами и пошлепать его: «пя-пя-пя». Повторить несколько раз.



БЛИНЧИК

Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10. Повторить несколько раз.



ЧАСИКИ

Рот приоткрыть, перемещать кончик языка из правого угла рта в левый. Повторить 5-10 раз.



КАЧЕЛИ

Открыть рот. Поочередно поднимать и опускать кончик языка то на верхнюю, то на нижнюю губу. Повторить 5-10 раз.



ЧИСТИМ ЗУБКИ

Открыть рот. Кончиком языка «чистим» сначала верхние зубы, затем нижние. Повторить несколько раз.



МАЛЯР

Открыть рот. Кончиком языка проводим по небу от верхних зубов к горлу. «Красим потолок», не торопиться. Повторить несколько раз.



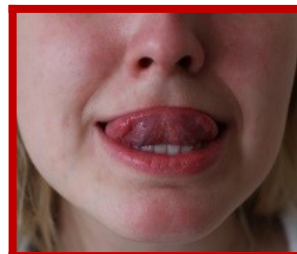
ИНДЮКИ

Открыть рот. Быстро двигать кончиком языка по верхней губе. Получается: «бл-бл-бл...»
Повторить несколько раз.



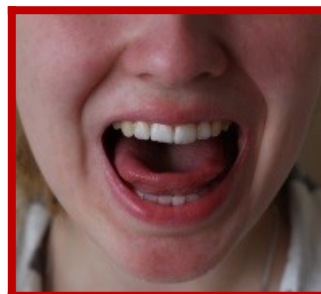
ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Открыть рот. Широким языком «слизывать» варенье с верхней губы. Повторить несколько раз.



ЧАШКА

Открыть рот. Язык широкий. Тянемся боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам, но не касаемся их. Язык в форме «чашечки». Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.



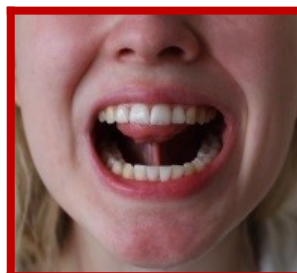
ЛОШАДКА

Открыть рот. Пощелкать кончиком языка. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть оставалась неподвижной. Повторить несколько раз.



ГРИБОК

Открыть рот. Широкий язык всей плоскостью присосать к нёбу. Язык будет напоминать тонкую шляпку, а связка – ножку гриба. Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.



ГАРМОШКА

Открыть рот. Сделать «Грибок». Не отрывая языка от неба, открывать и закрывать рот. Повторить несколько раз.



ДЯТЕЛ

Открыть рот, показать зубы. Кончиком языка энергично стучать за верхними зубами: Д-Д-Д-Д-Д. Рот не прикрывать. Выполнять 10-15 секунд. Повторить несколько раз.



МОТОР

Губы в улыбке. Рот открыт. Язык стучит кончиком в верхние зубы со звуком д-д-д. Темп очень быстрый. В это время соской или концом зубной щетки быстро проводим под языком слева направо. Слышится звук р-р-р.



Артикуляционную гимнастику желательно проводить перед зеркалом для зрительного восприятия.

Артикуляционную гимнастику желательно проводить перед зеркалом для зрительного восприятия.

Для начала выполняйте упражнения медленно, но с каждым днём увеличивайте количество повторений.

Выполняйте артикуляционную гимнастику каждый день. Для того, чтобы улучшить Ваше звукопроизношение или звукопроизношение Ваших детей в упражнениях важна регулярность выполнения. Выполняя гимнастику каждый день, Вы быстрее придёте к своей цели!