

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «13» ноября 2020 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

11 ДЕНЬ

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.



Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
	<i>92 = 00</i>	<i>83 = 00</i>
Горошек зеленый	30	50
Тефтели мясные, соус сметанный с томатом	60/50	60/50
Рис отварной	150	190
Хлеб пшеничный	45	50
Чай с лимоном	200	200

Обед *116 = 00* *128 = 00*

Салат из моркови и яблок	60	100
Суп крестьянский с крупой	250	300
Рыба запеченая с яйцом 50/50	100	120
Картофельное пюре	200	230
Хлеб пшеничный	60	60
Фрукты свежие (груша)	100	100
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	200

Полдник 20-25%

Салат столичный с индейкой	60	100
Голубцы ленивые, соус сметанный	100/30	150/50
Хлеб пшеничный	15	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200

Полдник 15%

Пирожок печеный с рисом и яйцом	50	60
Простокваша	200	200

38 = 00 *40 = 00*

Организация работы в школьной столовой пров
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Колесниченко И. А.

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«13» ноября «2017»

Согласовано:
Директор учебного заведения

11 День



Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Горошек зелёный	50					
Тефтели мясные, соус сметанный с томатом	60/50					
Рис отварной	190					
Хлеб пшеничный	50					
Чай с лимоном	200					
		110-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	100					
Суп крестьянский с крупой	300					
Рыба запеченая с яйцом	70/50					
Картофельное пюре	230					
Хлеб пшеничный	60					
Фрукты свежие (груша)	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (крага)	200					
		155-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
ВЫПЕЧКА						
Слойка со сгущёнкой	75	14-00				
Слойка «Лакомка»	75	18-00				
Сосиска в тесте	75	26-00				
Пицца школьная	75	24-00				
Язычок слоёный	50	17-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Колосова И.А.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА

«24» ноября «2020»

Согласовано:
Директор учебного заведения

12 День

Директор МАУО «ЦШП»
Любetskó M.A.

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Ветчина (порциями)	30					
Хлеб пшеничный	45					
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	230					
Какао с молоком	200					
Фрукты свежие (яблоко)	100					
		110-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром и чесноч.	100					
Суп картоф.с макарон.издел.	300					
Шницель мясной с соусом сметанным	75/30					
Картофель отварной	200					
Хлеб ржаной	60					
Компот из фруктов или ягод сушеных (изюм)	200					
Фрукты свежие (банан)	100					
		155-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
ВЫПЕЧКА						
Слойка со сгущенкой	75	14-00				
Слойка «Лакомка»	75	18-00				
Сосиска в тесте	75	26-00				
Пицца школьная	75	24-00				
Язычок слоеный	50	17-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Чем Колосня И.А.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «24» ноября 2020 г.

Согласовано:

 Директор учебного заведения

12 день



Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
	<u>72 = 00</u>	<u>83 = 00</u>
Ветчина (порциями)	30	30
Хлеб пшеничный	30	45
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	180	230
Какао с молоком	200	200
Плоды свежие (яблоко)	100	100

Обед 116 = 00 128 = 00

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	300
Шницель мясной с соусом сметанным	75/30	75/30
Картофель отварной	180	200
Хлеб ржаной	60	60
Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	200	200
Плоды свежие (банан)	100	100

Полдник 20-25%

Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт"	100	100
Хлеб пшеничный	45	45
Каша пшеничная вязкая	200	250
Сок фруктовый (яблоко)	200	200

Полдник 15%

Хлебец калорийный	60	75
Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5%	200	200

38 = 00

40 = 00

Маша Колосова И.А.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА

«25» ноября «2020»

Согласовано
Директор учебного заведения



13 День



Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Сыр сычужный твердый порциями голландский	20					
Каша ячневая вязкая	230					
Хлеб пшеничный	45					
Плоды свежие (груша)	100					
Какао с молоком сгущенным	200					
		110-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	100					
Борщ с капустой и картофелем	250					
Котлета из мяса индейки соус сметан.с томатом	70/50					
Картофель отварной	180					
Хлеб пшеничный	60					
Плоды свежие (киви))	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200					
		155-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
ВЫПЕЧКА						
Слойка со сгущёнкой	75	14-00				
Слойка «Лакомка»	75	18-00				
Сосиска в тесте	75	26-00				
Пицца школьная	75	24-00				
Язычок слоёный	50	17-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183056, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Маша Колосова И.А.

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «15» *кабрия* 2020 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.В.

13 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
	Завтрак	
	<i>42 = 00</i>	<i>83 = 00</i>
Сыр сычужный твердый порциями голландский	20	20
Каша ячневая вязкая	200	230
Хлеб пшеничный	30	45
Плоды свежие (груша)	100	100
Какао с молоком сгущенным	200	200
	Обед	
	<i>116 = 00</i>	<i>128 = 00</i>
Салат из свежих огурцов	60	100
Борщ с капустой и картофелем	200	250
Котлеты из мяса индейки соус сметан с томатом	70/50	70/50
Картофель отварной	150	180
Хлеб пшеничный	45	60
Плоды свежие (киви)	100	100
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	200
	Полдник 20-25%	
Салат из свежих помидоров	60	100
Фрикадельки мясные, соус сметанный	70/30	70/50
Макаронные изделия отварные	150	180
Хлеб ржаной	60	60
Чай с сахаром	200	200
	Полдник 15%	
Оладьи с джемом	100/30	120/30
Ряженка	200	200
	<i>38 = 00</i>	<i>40 = 00</i>

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА

«26» ноября «2022»

Согласовано:
Директор учебного заведения



14 День



Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Мини-рулет «Малец-удалец»	35					
Пудинг творожный запеченый с йогуртом	100/100					
Чай с лимоном	200					
Хлеб пшеничный	15					
Фрукты свежие (апельсин)	100					
		110-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из редиса с огурцами и яйцом	140					
Щи из свежей капусты с картофелем	280					
Плов из свинины	50/150					
Хлеб ржаной	50					
Фрукты свежие (банан)	100					
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200					
		155-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
ВЫПЕЧКА						
Слойка со сгущенкой	75	14-00				
Слойка «Лакомка»	75	18-00				
Сосиска в тесте	75	26-00				
Пицца школьная	75	24-00				
Язычок слоёный	50	17-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70
Зав. производством школьной столовой

Ком / Косолапов Н.Ф.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «26» ноября 2020 г.

Согласовано:

 Директор учебного заведения

14 ДЕНЬ

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.



Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
	<i>72 = 00</i>	<i>83 = 00</i>
Мини-рулет "Малец-удалец"	35	35
Пудинг творожный запечённый с йогуртом	80/70	100/100
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	15	15
Плоды свежие (апельсин)	100	100

Обед *116 = 00*

128 = 00

Салат из редиса с огурцами и яйцом	60	140
Щи из свежей капусты с картофелем	250	280
Плов из свинины	50/150	50/150
Хлеб ржаной	30	50
Плоды свежие (банан)	100	100
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	200

Полдник 20-25%

Омлет натуральный	180	230
Хлеб пшеничный	60	60
Плоды свежие (мандарин)	100	100
Сок фруктовый (яблоко)	200	200

Полдник 15%

Ватрушка с повидлом	50	60
Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200	200

38 = 00

40 = 00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036 г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./фа

Зав. производством школьной столовой

Мол (Колмошанова И.А.)

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «15» ноября 2020 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

15 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
	<i>92 = 00</i>	<i>83 = 00</i>
Джем из абрикосов	10	10
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	250
Хлеб пшеничный	25	35
Плоды свежие (киви)	100	100
Какао с молоком	200	200

Обед		
	<i>116 = 00</i>	<i>128 = 00</i>
Овощи натуральные (огурцы свежие)	30	50
Суп картофельный с горохом	220	290
Тефтели из рыбы (т.п.), соус томатный	70/50	70/50
Каша гречневая рассыпчатая	200	250
Хлеб пшеничный	15	15
Плоды свежие (груша)	100	100
Компот из смородины черной	200	200

Полдник 20 -25%

Овощи натуральные (помидор свежий)	30	30
Хлеб пшеничный	30	60
Рагу из цыпленка	50/150	50/200
Чай с молоком	200	200

Полдник 15%

Творожник песочный	60	75
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	200

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Коси (Коломня И.А.)

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА

«28» ноября «2020»

Согласовано:
Директор учебного заведения

16 День

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Хлеб пшеничный	20					
Каша манная молочная жидкая	220					
Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня)	75					
Чай с лимоном	200					
		110-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Винегрет овощной	100					
Суп картофельный с фрикадельками	230/20					
Шницель мясной с соусом сметанным	75/30					
Картофель отварной с луком	180					
Хлеб ржаной	40					
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200					
		155-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
ВЫПЕЧКА						
Слойка со сгущёнкой	75	14-00				
Слойка «Лакомка»	75	18-00				
Сосиска в тесте	75	26-00				
Пицца школьная	75	24-00				
Язычок слоёный	50	17-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Молов (Моломова И.А.)

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «16» ноября 2020 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

16 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
	<i>72 = 00</i>	<i>83 = 00</i>
Сыр сычужный твердый порциями голландский	30	30
Хлеб пшеничный	20	20
Каша манная молочная жидкая	180	220
Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня)	60	75
Чай с лимоном	200	200
Обед		
	<i>116 = 00</i>	<i>128 = 00</i>
Винегрет овощной	60	100
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	230/20
Шницель мясной с соусом сметанным	75/30	75/30
Картофель отварной с луком	150	180
Хлеб ржаной	30	40
Фрукты свежие (банан)	100	100
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	200
Полдник 20-25%		
Салат из моркови и яблок	60	100
Хлеб пшеничный	30	30
Оладьи с джемом	90/30	120/30
Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5%	200	200
Полдник 15%		
Пирожок печеный с капустой	65	75
Кефир	200	200
	<i>38 = 00</i>	<i>40 = 00</i>

Организовано работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Мом (Колосова И.А.)