

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «21» ноября 2020 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

10 день

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.
 МАУО «ЦШП»
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

| Наименование блюда | Выход блюд | |
|--|-----------------|-----------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 до 18 лет |
| Завтрак | | |
| | <i>72 = 00</i> | <i>83 = 00</i> |
| Джем из абрикосов | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 200 | 250 |
| Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт" | 100 | 100 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Плоды свежие (груша) | 120 | 100 |
| Обед | | |
| | <i>116 = 00</i> | <i>128 = 00</i> |
| Салат из свежих огурцов | 100 | 100 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой круп | 200 | 250 |
| Плов из говядины | 50/150 | 50/200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| Плоды свежие (банан) | 100 | 100 |
| Сок фруктовый (яблоко) | 200 | 200 |
| Полдник 20-25% | | |
| Салат из свежих помидоров | 60 | 100 |
| Омлет натуральный | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 60 |
| Напиток из шиповника | 200 | 200 |
| Полдник 15% | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 60 | 75 |
| Ряженка | 200 | 200 |
| | <i>38 = 00</i> | <i>40 = 00</i> |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Мом Колосова П.А.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА

«21» ноября «2022»

Согласовано
Директор учебного заведения

10 День

Директор МАУО «ЦШП»
Добетко М.А.

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|---|---------|---------------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сыр сычужный твердый порциями голландский | 10 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 15 | | | | | |
| Пудинг творожный запеченый с йогуртом | 100/100 | | | | | |
| Мини-рулет «Малец-удалец» | 35 | | | | | |
| Фрукты свежие (апельсин) | 100 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | | | | | |
| | | 110-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | | | | | |
| Фрикадельки куриные, соус белый с яйцом | 70/30 | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 60 | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | | | | | |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | | | | | |
| | | 155-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка со сгущенкой | 75 | 14-00 | | | | |
| Слойка «Лакомка» | 75 | 18-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 75 | 26-00 | | | | |
| Пицца школьная | 75 | 24-00 | | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 17-00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Маша Колосова И.А.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «20» ноября 2020 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



9 день

| Наименование блюда | Выход блюд | |
|---|----------------------|----------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 до 18 лет |
| | Завтрак 72=00 | 83=00 |
| Сыр сычужный твердый порциями голландский | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 15 |
| Пудинг творожный запечённый с йогуртом | 60/60 | 100/100 |
| Мини-рулет "Малец-удалец" | 35 | 35 |
| Плоды свежие (апельсин) | 100 | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |

| | Обед 116=00 | 128=00 |
|--|--------------------|---------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 100 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 250 |
| Фрикадельки куриные, соус белый с яйцом | 50/30 | 70/30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 200 |
| Хлеб ржаной | 60 | 60 |
| Плоды свежие (яблоко) | 100 | 100 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 200 |

Полдник 20-25%

| | | |
|--|-------|-------|
| Огурцы консервированные "Овощной огород" | 30 | 30 |
| Котлета рыбная соус сметанный | 70/50 | 70/50 |
| Картофельное пюре | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 60 |
| Сок фруктовый (мультифрукт) | 200 | 200 |

Полдник 15%

| | | |
|--|-----|-----|
| Рулет с орехами | 65 | 75 |
| Кисель из свежих ягод (черная смородина) | 200 | 200 |

38=00

40=00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 25 46-70

Зав. производством школьной столовой

Ком (Колосова И.А.)

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«20» *ноября* «2020»

Согласовано:
Директор учебного заведения



9 День



Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | |
|--|--------|---------------|--|--|--|
| Джем из абрикосов | 10 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 20 | | | | |
| Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая | 250 | | | | |
| Йогурт в стаканчике фруктовый «Фругурт» | 100 | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | | | |
| Плоды свежие (груша) | | | | | |
| | | 110-00 | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 100 | | | | |
| Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой | 250 | | | | |
| Плов из говядины | 50/200 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | | | | |
| Плоды свежие (банан) | 100 | | | | |
| Сок фруктовый (яблоко) | 200 | | | | |
| | | 155-00 | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | |
| Слойка со сгущёнкой | 75 | 14-00 | | | |
| Слойка «Лакомка» | 75 | 18-00 | | | |
| Сосиска в тесте | 75 | 26-00 | | | |
| Пицца школьная | 75 | 24-00 | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 17-00 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Маша / Комарова И. А.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.
 На «19» ноября 2020 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

8 день



| Наименование блюда | Выход блюд | |
|--|---------------|----------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 до 18 лет |
| Завтрак | 42=00 | 83=00 |
| Бутерброд с варено-копченой колбасой "Сервелат" | 25/25 | 25/25 |
| Плоды свежие (мандарин) | 100 | 100 |
| Каша манная молочная жидкая | 150 | 210 |
| Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня) | 50 | 60 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 |

| Обед | | |
|-------------------------------------|---------------|---------------|
| | 446=00 | 428=00 |
| Овощи натуральные (помидоры свежие) | 30 | 50 |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 280 |
| Печень говяжья "по-строгановски" | 70/50 | 70/50 |
| Рис отварной | 180 | 230 |
| Плоды свежие (киви) | 100 | 100 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| Компот из смородины черной | 200 | 200 |

| Полдник 20-25% | | |
|--|-------|--------|
| Салат из моркови и яблок | 60 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 30 |
| Сырники из творога запечённые с йогуртом | 90/60 | 120/80 |
| Сок фруктовый (апельсин) | 200 | 200 |

| Полдник 15% | | |
|------------------------------|-----|-----|
| Рожок песочный с маком | 50 | 60 |
| Йогурт фруктово-ягодный 1,5% | 200 | 200 |

38=00

40=00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Колосова Н.А.

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТ**

«19» ноября 2022

Согласовано:
Директор учебного заведения

8 День

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|-------|---------------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с варено-копчен.колбасой «Сервелат» | 25/25 | | | | | |
| Фрукты свежие (мандарин) | 100 | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 210 | | | | | |
| Пирожки печеные из слоеного теста с фаршем (вишня) | 60 | | | | | |
| Чай с лимоном | 200 | | | | | |
| | | 110-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Овощи натуральные (помидоры свежие) | 50 | | | | | |
| Печень говяжья по-строгановски | 70/50 | | | | | |
| Рис отварной | 230 | | | | | |
| Фрукты свежие (киви) | 100 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 45 | | | | | |
| Компот из смородины черной | 200 | | | | | |
| | | 155-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка со сгущенкой | 75 | 14-00 | | | | |
| Слойка «Лакомка» | 75 | 18-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 75 | 26-00 | | | | |
| Пицца школьная | 75 | 24-00 | | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 17-00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Маша (Колосова И.А.)

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА

«18» ноября «2022»

Согласовано:
Директор учебного заведения

7 День

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|-------|--------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сыр сычужный твердый порциями голландский | 20 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 15 | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 240 | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 110-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | | | | |
| Котлета мясная, соус томатный | 70/30 | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 190 | | | | | |
| Фрукты свежие (банан) | 100 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 15 | | | | | |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | | | | | |
| | | 155-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка со сгущенкой | 75 | 14-00 | | | | |
| Слойка «Лакомка» | 75 | 18-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 75 | 26-00 | | | | |
| Пицца школьная | 75 | 24-00 | | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 17-00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Ком / Комошня И.А.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пробыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На « 18 ноября » 2020 г.

Согласовано:

 Директор учебного заведения

7 день

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.



| Наименование блюда | Выход блюд | |
|---|---------------|----------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 до 18 лет |
| Завтрак | | |
| | <i>92=00</i> | <i>83=00</i> |
| Сыр сычужный твердый порциями голландский | 20 | 20 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 |
| Каша пшеничная вязкая | 200 | 240 |
| Какао с молоком | 200 | 200 |
| Плоды свежие (яблоко) | 100 | 100 |

| | | |
|--|---------------|---------------|
| | Обед | |
| | <i>116=00</i> | <i>128=00</i> |
| Винегрет овощной | 60 | 100 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 210 | 250 |
| Котлета мясная, соус томатный | 70/30 | 70/30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 190 |
| Плоды свежие (банан) | 100 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 |
| Компот из плодов или ягод сушёных (курага) | 200 | 200 |

| | | |
|--|-----------------------|--------|
| | Полдник 20-25% | |
| Овощи натуральные (огурцы свежие) | 50 | 50 |
| Рагу из индейки | 50/150 | 50/200 |
| Хлеб ржаной | 15 | 15 |
| Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5% | 200 | 200 |

| | | |
|--------------------------|--------------------|---------------|
| | Полдник 15% | |
| Пирожок печеный с вишней | 60 | 75 |
| Кефир | 200 | 200 |
| | <i>98=00</i> | <i>110=00</i> |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

Ком (Комоеня Н.А.)

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«17» ноября 2017

Согласовано:
Директор учебного заведения



Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

6 День

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|---|--------|---------------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Джем из абрикосов | 10 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 25 | | | | | |
| Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая | 240 | | | | | |
| Йогурт в стаканчике фруктовый «Фругурт» | 100 | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | | | | |
| Плоды свежие | 100 | | | | | |
| | | 110-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих помидор | 150 | | | | | |
| Суп картофельный с фасолью. | 300 | | | | | |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 50/200 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 55 | | | | | |
| Сок фруктовый (яблоко) | 200 | | | | | |
| Плоды свежие (апельсин) | 100 | | | | | |
| | | 155-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка со сгущёнкой | 75 | 14-00 | | | | |
| Слойка «Лакомка» | 75 | 18-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 75 | 26-00 | | | | |
| Пицца школьная | 75 | 24-00 | | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 17-00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Маша (Колосова И.А.)

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «17» ноября 2020 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

6 ДЕНЬ

| Наименование блюда | Выход блюд | |
|--|----------------|----------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 до 18 лет |
| Завтрак | | |
| | 42 = 00 | 83 = 00 |
| Джем из абрикосов | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 25 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 200 | 240 |
| Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт" | 100 | 100 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Плоды свежие (груша) | 120 | 100 |

Обед

| | | |
|------------------------------------|-----------------|-----------------|
| | 116 = 00 | 128 = 00 |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 150 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 300 |
| Жаркое по-домашнему со свининой | 50/150 | 50/200 |
| Хлеб ржаной | 60 | 60 |
| Сок фруктовый (яблоко) | 200 | 200 |
| Плоды свежие (апельсин) | 100 | 100 |

Полдник 20-25%

| | | |
|--|-----|-----|
| Горошек зеленый | 30 | 30 |
| Омлет натуральный | 180 | 230 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 70 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив) | 200 | 200 |

Полдник 15%

| | | |
|---------------------|-----|-----|
| Ватрушка с творогом | 60 | 75 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |

38 = 00

40 = 00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Маша Колосова И.А.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.
 На «16» ноября 2020 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

5 день

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

| Наименование блюда | Выход блюд | |
|--|------------------------|----------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 до 18 лет |
| | Завтрак 42 = 00 | 83 = 00 |
| Овощи натуральные соленые (огурцы) | 30 | 30 |
| Тефтели мясные, соус сметанный с томатом | 60/50 | 60/50 |
| Рис отварной | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 20 | 35 |
| Плоды свежие (яблоко) | 100 | 100 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 200 |

| | | |
|--|----------------------|-----------------|
| | Обед 116 = 00 | 128 = 00 |
| Салат из редиса с огурцами и яйцом | 100 | 140 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 300 |
| Котлета куриная с сыром, соус сметанный | 70/50 | 70/50 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 230 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 60 |
| Сок фруктовый (апельсин) | 200 | 200 |

| | | |
|--|-----------------------|---------|
| | Полдник 20-25% | |
| Запеканка из творога с соусом шоколадным | 90/60 | 100/100 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 |
| Компот из плодов или ягод сушёных (изюм) | 200 | 200 |
| Плоды свежие (киви) | 100 | 100 |

| | | |
|------------------------------|--------------------|-----|
| | Полдник 15% | |
| Гребешок из дрожжевого теста | 60 | 75 |
| Ряженка | 200 | 200 |

38 = 00

40 = 00

Организация работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26/46-

Зав. производством школьной столовой

Ком Кошечкина И.А.

МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА

«16» ноября

«сб»

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

5 День

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|-------|--------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Овощи натуральные соленые (огурцы) | 30 | | | | | |
| Тефтели мясные, соус сметанный с томатом | 60/50 | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 35 | | | | | |
| Плоды свежие (яблоко) | 100 | | | | | |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | | | | | |
| | | 110-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Салат из редиса с огурцами и яйцом | 140 | | | | | |
| Суп с макар.изд. и картофелм | 300 | | | | | |
| Котлета куриная с сыром, соус сметанный | 70/50 | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 230 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | | | | | |
| Сок фруктовый (апельсин) | 200 | | | | | |
| | | 155-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка со сгущёнкой | 75 | 14-00 | | | | |
| Слойка «Лакомка» | 75 | 18-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 75 | 26-00 | | | | |
| Пицца школьная | 75 | 24-00 | | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 17-00 | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70
Зав. производством школьной столовой

Любетко М.А.