



№ Директор учебного заведения

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.
На «30» января 2021 г.

Директор МАУО «ЦШП»



16 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	180	230
Бутерброд с маслом	30	30
Какао с молоком сгущенным	200	200
Фрукты свежие (апельсин)	100	100

Обед

Икра кабачковая	60	100
Суп картофельный с горохом	230	250
Голубцы ленивые с соусом сметанным	200	200
Хлеб пшеничный	60	80
Фрукты свежие (банан)	100	100
Компот из смеси ягод	200	200

Полдник 20-25%

Тефтели из рыбы (т.п.) соус томатный	120	120
Каша гречневая рассыпчатая	150	210
Хлеб пшеничный	25	25
Компот из смородины черной	200	200

Полдник 15%

Ряженка	200	200
Гребешок из дрожжевого теста	60	60

Мои (Колосова И.И.)