

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «27» апреля 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

*Т.С. Касьяненко*

5 день

Директор МАУО «ЦШП»

Любетко М.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	150/30	454,13	180/30	529,82
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00
Фрукты свежие (груша)	120	56,40	120	56,40

**Обед**

Салат из редьки с маслом	60	51,00	100	85,00
Рассольник Ленинградский	230	111,55	230	11,55
Печень говяжья « по – строгановски»	70/50	242,40	70/50	242,40
Рис отварной	150	204,60	200	272,80
Хлеб пшеничный	40	94,00	70	164,50
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00	200	110,00

**Полдник 20-25%**

Омлет натуральный	180	415,45	200	461,61
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	35	82,25	35	82,25
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

**Полдник 15%**

Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200	142,00	200	142,00
Ватрушка с творогом	60	229,68	75	287,10

*Маша Колосова (И.А.)*