

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.
 На «10» февраля 2021 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Л.С. Космина



Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

10 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Пудинг творожный запеченный, с йогуртом	90/60	130/60
Фрукты свежие (банан)	100	100
Чай с молоком	200	200

Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	100
Куриный бульон с яйцом и гречками	170/20/20	200/40/20
Шницель мясной с соусом сметанным	105	105
Картофель отварной с укропом	180	220
Фрукты свежие (киви)	100	100
Хлеб пшеничный	50	70
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	200

Полдник 20-25%

Варено-копченая колбаса «Сервелат»	20	20
Хлеб пшеничный	40	50
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	180/20
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	200

Полдник 15%

Ряженка	200	200
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	75

М.А. Любетко