

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.  
 На «16» января 2021 г.

МАУО «Центр школьного питания»



Согласовано:  
 Директор учебного заведения

12 день

Директор МАУО «ЦШП»  
 Любецкий М.А.



Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Оладьи с клубничным джемом	90/20	110/30
Какао с молоком	200	200
Фрукты свежие (яблоко)	100	100

**Обед**

Икра морковная	60	100
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	280
Тефтели из оленины соус сметанный	120	120
Картофель отварной с укропом	220	220
Хлеб пшеничный	60	80
Кисель из яблок сушеных	200	200

**Полдник 20-25%**

Сырники из творога запеченные	90	120
Джем из абрикосов	30	30
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	200
Хлеб пшеничный	45	45

**Полдник 15%**

Ацидофилин	200	200
Пирожок печеный с яблоком	60	75

М.А. Любецкий