

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «13» *сентября* 2021 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения
Л.В. Колосова

5 день

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.
Любетко М.А.

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	150/30	454,13	180/30	529,82
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00
Фрукты свежие (груша)	120	56,40	120	56,40

Обед

Салат из редьки с маслом	60	51,00	100	85,00
Рассольник Ленинградский	230	111,55	230	111,55
Печень говяжья « по – строгановски»	70/50	242,40	70/50	242,40
Рис отварной	150	204,60	200	272,80
Хлеб пшеничный	40	94,00	70	164,50
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00	200	110,00

Полдник 20-25%

Омлет натуральный	180	415,45	200	461,61
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	35	82,25	35	82,25
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник 15%

Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200	142,00	200	142,00
Ватрушка с творогом	60	229,68	75	287,10

Маш Колосова М.А.