

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск
 На «17» сентября 2020 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»

17 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом шоколадным	150/30	180/30
Кофейный напиток с молоком	200	200
Плоды свежие (груша)	120	120

Обед		
Салат из редьки с маслом	60	100
Рассольник Ленинградский	230	230
Печень говяжья « по – строгановски»	70/50	70/50
Рис отварной	150	200
Хлеб пшеничный	40	70
Компот из смеси сухофруктов	200	200

Полдник 20-25%		
Омлет натуральный	180	200
Горошек зеленый	60	100
Хлеб пшеничный	35	35
Напиток из шиповника	200	200

Полдник 15%		
Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200	200
Ватрушка с творогом	60	75

Чем (Чоломова И.А.)