

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «19» апреля 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»

Любетко М.А.

№ 10
Анна П. Касьяненко

22 день



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запеченный, с йогуртом	90/60	389,86	130/70	520,86
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с молоком	200	83,00	200	83,00

Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	79,80	100	133,00
Куриный бульон с яйцом и гренками	170/20/20	144,57	200/40/20	178,99
Шницель мясной с соусом сметанным	105	164,00	105	164,00
Картофель отварной с укропом	180	187,62	220	229,31
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	117,50	70	164,50
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник 20-25%

Варено-копченая колбаса «Сервелат»	20	85,00	20	85,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	319,30	180/20	391,44
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник 15%

Ряженка	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	75	298,28

Анна П. Касьяненко