

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «17» Апрель 2021 г.

Согласовано:

 Директор учебного заведения
Касьяненко

21 день

Директор МАУО «ЦШП»
Любetskaya M.A.

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Сыр сычужный твердый порциями голландский	20	68,60	20	68,60
Каша ячневая вязкая	160	308,44	200	385,55
Хлеб пшеничный	30	70,50	45	105,75
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00

Обед

Икра свекольная	60	69,00	100	115,00
Суп картофельный с фасолью	200	118,60	250	148,25
Жаркое по-домашнему со свининой	50/150	362,72	50/150	362,72
Хлеб ржаной	45	78,30	80	139,20
Кисель из яблок сушеных	200	126,00	200	126,00
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00

Полдник 20-25%

Оладьи с клубничным джемом	100/30	473,08	120/30	545,86
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,00	200	81,00

Полдник 15%

Простокваша	200	100,00	200	100,00
Рулет с орехами	60	251,60	75	314,25

Маша (Молова И.А.)