

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «17» марта 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Жу

Т.С. Касьяненко

24 день

Директор МАУО «ЦШП»

МАУО «ЦШП»

для документов

В.В.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с клубничным джемом	90/20	400,30	110/30	509,47
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00

Обед

Икра морковная	60	69,00	100	115,00
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	77,00	280	86,24
Тефтели из оленины соус сметанный	120	187,62	120	187,62
Картофель отварной с укропом	220	229,31	220	229,31
Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
Кисель из яблок сушеных	200	126,00	200	126,00

Полдник 20-25%

Сырники из творога запеченные	90	310,20	120	413,60
Джем из абрикосов	30	79,50	30	79,50
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,00	200	81,00
Хлеб пшеничный	45	105,75	45	105,75

Полдник 15%

Ацидофилин	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с яблоком	60	188,90	75	236,12

Мам (Иванова И. А.)