

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На « 7 » февраля 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Т.И. Косовичева

Директор МАУО «ЦШП»

Любетко М.А.

7 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Ветчина в форме	20	20
Хлеб пшеничный	40	50
Каша пшеничная вязкая	190	240
Какао с молоком	200	200

Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	100
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	250
Картофельная запеканка с мясом	150	150
Хлеб ржаной	30	70
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	200
Плоды свежие (яблоко)	100	100

Полдник 20-25%

Шницель мясной с соусом сметанным	105	105
Картофель отварной с луком	160	200
Хлеб пшеничный	30	45
Сок фруктовый (апельсин)	200	200

Полдник 15%

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок» Вологжанка 2,5 %	200	200
Рожок песочный с маком	60	75

Маша (Косовичева М.А.)