

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «16» сентября 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Тук А.Р. Хасьямова

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.



6 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Варено-копченая колбаса «Сервелат»	25	25
Хлеб пшеничный	40	50
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	170/30
Чай с сахаром	200	200

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	280
Гуляш из говядины	100	100
Картофельное пюре	150	200
Хлеб пшеничный	60	80
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	200
Плоды свежие (киви)	100	100

Полдник 20-25%

Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	110
Капуста свежая тушеная	150	220
Хлеб пшеничный	60	70
Кисель из яблок сушеных	200	200

Полдник 15%

Ацидофилин	200	200
Пирожок печеный с вишней	60	60

Маш Молочник (И.А.)