

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск
 На «19» сентября 2020 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»

Иванов М.А.

11 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	220
Масло сливочное	15	15
Хлеб пшеничный	55	60
Чай с лимоном	200	200

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100
Рассольник Ленинградский	230	280
Рыба тушеная в томате с овощами	70/70	70/70
Рис отварной	150	220
Плоды свежие (мандарин)	100	100
Хлеб пшеничный	45	45
	200	200
Напиток из шиповника		

Полдник 20-25%

Запеканка из творога с соусом шоколадным	160/30	160/30
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	200
Плоды свежие (апельсин)	100	100

Полдник 15%

Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200	200
Хлебец «Калорийный»	60	75

Колосова И.А.