

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На « 15 » февраля 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

*Ирина С. Колосова*

5 день

Директор МАУО «ЦШП»  
Любетко М.А.



Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с соусом шоколадным	150/30	180/30
Кофейный напиток с молоком	200	200
Фрукты свежие (груша)	120	120

<b>Обед</b>		
Салат из редьки с маслом	60	100
Рассольник Ленинградский	230	230
Печень говяжья « по – строгановски»	70/50	70/50
Рис отварной	150	200
Хлеб пшеничный	40	70
Компот из смеси сухофруктов	200	200

<b>Полдник 20-25%</b>		
Омлет натуральный	180	200
Горошек зеленый	60	100
Хлеб пшеничный	35	35
Напиток из шиповника	200	200

<b>Полдник 15%</b>		
Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200	200
Ватрушка с творогом	60	75

*Ирина С. Колосова (И.С.)*