

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «В» марта 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Т.С. Калыженко

21 день

Директор МАУО «ЦШП»



Любetskо М.А.

Любetskо М.А.

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Сыр сычужный твердый порциями голландский	20	68,60	20	68,60
Каша ячневая вязкая	160	308,44	200	385,55
Хлеб пшеничный	30	70,50	45	105,75
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00

Обед

Икра свекольная	60	69,00	100	115,00
Суп картофельный с фасолью	200	118,60	250	148,25
Жаркое по-домашнему со свиной	50/150	362,72	50/150	362,72
Хлеб ржаной	45	78,30	80	139,20
Кисель яз яблок сушеных	200	126,00	200	126,00
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00

Полдник 20-25%

Оладьи с клубничным джемом	100/30	473,08	120/30	545,86
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,00	200	81,00

Полдник 15%

Простокваша	200	100,00	200	100,00
Рулет с орехами	60	251,60	75	314,25

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИП/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д. 2/2, тел./факс: 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

М.А. Колосова И.А.