

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На « 13 » февраля 2021 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения
Л. Р. Кашинская

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

4 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	180	230
Бутерброд с маслом	30	30
Какао с молоком сгущенным	200	200
Фрукты свежие (апельсин)	100	100

Обед

Икра кабачковая	60	100
Суп картофельный с горохом	230	250
Голубцы ленивые с соусом сметанным	200	200
Хлеб пшеничный	60	80
Фрукты свежие (банан)	100	100
Компот из смеси ягод	200	200

Полдник 20-25%

Тефтели из рыбы (т.п.) соус томатный	120	120
Каша гречневая рассыпчатая	150	210
Хлеб пшеничный	25	25
Компот из смородины черной	200	200

Полдник 15%

Ряженка	200	200
Гребешок из дрожжевого теста	60	60

М.А. Любетко (Любетко М.А.)