

**МАУО «Центр школьного питания»**

**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.**

На «12» марта 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения  
*Лен ГИС Кабыляченко*

20 день

Директор МАУО «ЦШП»  
Любetskо М.А.  
*Любetskо М.А.*

МАУО "ЦШП"  
для документов  
ИНН 5190001619

| Наименование блюда                       | с 7 до 11 лет    |                    | с 12 до 18 лет   |                    |
|--|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
|  | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| <b>Завтрак</b>                           |                  |                    |                  |                    |
| Запеканка из творога с соусом шоколадным | 170/30           | 504,79             | 200/30           | 580,27             |
| Фрукты свежие (мандарины)                | 100              | 38,00              | 100              | 38,00              |
| Чай с лимоном                            | 200              | 61,00              | 200              | 61,00              |

**Обед**

|   |        |        |        |        |
|---|--------|--------|--------|--------|
| Огурцы соленые                          | 60     | 7,80   | 100    | 13,00  |
| Суп картофельные с фрикадельками        | 200/20 | 231,72 | 230/20 | 281,76 |
| Котлета куриная с сыром, соус сметанный | 120    | 219,80 | 120    | 219,80 |
| Макаронные изделия отварные             | 150    | 144,90 | 180    | 173,88 |
| Хлеб пшеничный                          | 50     | 117,50 | 50     | 117,50 |
| Сок фруктовый (мультифрукт)             | 200    | 136,80 | 200    | 136,80 |

**Полдник 20-25%**

|                      |        |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|--------|--------|
| Рагу из индейки      | 30/150 | 458,72 | 50/150 | 509,69 |
| Икра баклажанная     | 60     | 88,80  | 100    | 148,00 |
| Хлеб пшеничный       | 20     | 47,00  | 20     | 47,00  |
| Напиток из шиповника | 200    | 97,00  | 200    | 97,00  |

**Полдник 15%**

|                              |     |        |     |        |
|------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Кефир                        | 200 | 100    | 200 | 100    |
| Пирожок печеный с картофелем | 60  | 196,10 | 75  | 245,10 |