

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «12» *сентября* 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Л.В. Колесникова

Директор МАУО «ЦШП»

Любечко М.А.

3 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Оладьи с клубничным джемом	100/30	120/30
Плоды свежие (яблоко)	100	100
Чай с молоком	200	200

Обед

Икра морковная	60	100
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	250
Рагу из индейки	30/150	50/150
Хлеб пшеничный	50	60
Плоды свежие (киви)	100	100
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	200

Полдник 20 -25%

Горошек зеленый	60	100
Оладьи из печени по-кунцевски	100	120
Картофель отварной	150	180
Хлеб пшеничный	55	60
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	200

Полдник 15%

Простокваша	200	200
Пирожок печеный с капустой	60	75