

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

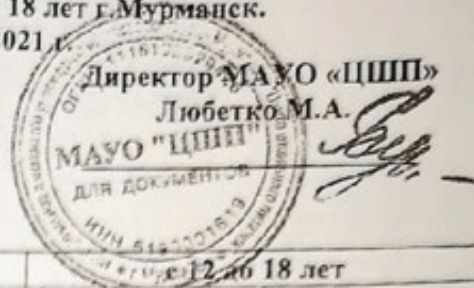
На «11» марта 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Гис Кошляченко

19 день



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Ветчина в форме	20	102,80	20	102,80
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Каша пшеничная вязкая	190	279,11	240	352,56
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	79,80	100	133,00
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	77,00	250	77,00
Картофельная запеканка с мясом	150	497,81	150	497,81
Хлеб ржаной	30	52,20	70	121,80
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00

Полдник 20-25%

Шницель мясной с соусом сметанным	105	164,00	105	164,00
Картофель отварной с луком	160	235,56	200	294,45
Хлеб пшеничный	30	70,50	45	105,75
Сок фруктовый (апельсин)	200	120,00	200	120,00

Полдник 15%

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок» Вологжанка 2,5 %	200	161,60	200	161,60
Рожок песочный с маком	60	274,10	75	342,63