

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск

На «10» апреля 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любetskaya И.А.

И.А. Любetskaya 15 день



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с клубничным джемом	100/30	473,08	120/30	545,86
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Чай с молоком	200	83,00	200	83,00

Обед

Икра морковная	60	69,00	100	115,00
Свекльник (без капусты) со сметаной	230	89,24	250	97,00
Рагу из индейки	30/150	158,72	50/150	509,69
Хлеб пшеничный	50	117,50	60	141,00
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник 20 -25%

Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Оладьи из печени по-купецки	100	202,62	120	243,14
Картофель отварной	150	153,00	180	183,60
Хлеб пшеничный	55	129,25	60	141,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник 15%

Простокваша	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с капустой	60	174,40	75	218,00

Организованное питание в школьной столовой prepares MAUO «ЦШП»
ИНН/КПП 519001619/519001001 ОГРН: 115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс: 26-46-73

За производство школьной столовой

И.А. Любetskaya