

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

МАУО «Центр школьного питания»

На «10» февраля 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

И.И. С. Косовичева

1 день

Директор МАУО «ЦШП»

Любетько М.А.

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Омлет натуральный	180	210
Горошек зеленый	60	100
Хлеб пшеничный	40	50
Чай с сахаром	200	200
Обед		
Икра баклажанная	60	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250
Плов из индейки	210	210
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	200
Хлеб ржаной	40	80
Плоды свежие (банан)	100	100
Полдник 20-25%		
Кукуруза консервированная	60	100
Тсфтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	110
Картофельное пюре	200	230
Хлеб пшеничный	55	70
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	200
Полдник 15%		
Продукт кисло-молочный «Снежок» Вологжанка 2,5%	200	200
Ватрушка с повидлом	50	75

Косов *Молодцов С.А.*