

**МАУО «Центр школьного питания»**  
**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным**  
**пробыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.**

На «09» марта 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

*Т.И. Косьяненко*

17 день

Директор МАУО «ЦШП»

*Лобетко М.В.*

МАУО «ЦШП»  
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

| Наименование блюда                       | с 7 до 11 лет    |                    | с 12 до 18 лет   |                    |
|--|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
|  | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| <b>Завтрак</b>                           |                  |                    |                  |                    |
| Запеканка из творога с соусом шоколадным | 150/30           | 454,13             | 180/30           | 529,82             |
| Кофейный напиток с молоком               | 200              | 79,00              | 200              | 79,00              |
| Фрукты свежие (груша)                    | 120              | 56,40              | 120              | 56,40              |

**Обед**

|                                     |       |        |       |        |
|-------------------------------------|-------|--------|-------|--------|
| Салат из редьки с маслом            | 60    | 51,00  | 100   | 85,00  |
| Рассольник Ленинградский            | 230   | 111,55 | 230   | 11,55  |
| Печень говяжья « по – строгановски» | 70/50 | 242,40 | 70/50 | 242,40 |
| Рис отварной                        | 150   | 204,60 | 200   | 272,80 |
| Хлеб пшеничный                      | 40    | 94,00  | 70    | 164,50 |
| Компот из смеси сухофруктов         | 200   | 110,00 | 200   | 110,00 |

**Полдник 20-25%**

|                      |     |        |     |        |
|----------------------|-----|--------|-----|--------|
| Омлет натуральный    | 180 | 415,45 | 200 | 461,61 |
| Горошек зеленый      | 60  | 24,00  | 100 | 40,00  |
| Хлеб пшеничный       | 35  | 82,25  | 35  | 82,25  |
| Напиток из шиповника | 200 | 97,00  | 200 | 97,00  |

**Полдник 15%**

|                              |     |        |     |        |
|------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| Йогурт фруктово-ягодный 1,5% | 200 | 142,00 | 200 | 142,00 |
| Ватрушка с творогом          | 60  | 229,68 | 75  | 287,10 |

*Мельничко Наталья И.А.*