

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.  
 На «13» апреля 2021 г.

№ 13  
 Согласовано:  
 Директор учебного заведения  
Т.В. Касьяненко

Директор МАУО «ЦШП»  
Людмила Мещерякова

13 день



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	180	415,45	210	484,69
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,5
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

**Обед**

Икра баклажанная	60	88,80	100	148,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	144,57	250	180,64
Плов из индейки	210	358,54	210	358,54
Сок фруктовый(мультифрукт)	200	136,80	200	136,80
Хлеб ржаной	40	69,60	80	139,20
Плоды свежис (банан)	100	96,00	100	96,00

**Полдник 20-25%**

Кукуруза консервированная	60	34,80	100	58,00
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	178,77	110	178,77
Картофельное пюре	200	189,11	230	217,48
Хлеб пшеничный	55	129,25	70	164,50
Кисель из свежих ягод(черная смородина)	200	87,00	200	87,00

**Полдник 15%**

Продукт кисло-молочный «Снежок» Вологжанка 2,5%	200	161,60	200	161,60
Ватрушка с повидлом	50	161,67	75	287,1

Ком