

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.  
 На «07» декабря 2020 г.

Согласовано:  
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
 Любetskaya M.A.

4 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	180	230
Бутерброд с маслом	30	30
Какао с молоком сгущенным	200	200
Плоды свежие (апельсин)	100	100

**Обед**

Икра кабачковая	60	100
Суп картофельный с горохом	230	250
Голубцы ленивые с соусом сметанным	200	200
Хлеб пшеничный	60	80
Плоды свежие (банан)	100	100
Компот из смеси ягод	200	200

**Полдник 20-25%**

Тефтели из рыбы (т.п.) соус томатный	120	120
Каша гречневая рассыпчатая	150	210
Хлеб пшеничный	25	25
Компот из смородины черной	200	200

**Полдник 15%**

Ряженка	200	200
Гребешок из дрожжевого теста	60	60