

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «06» 04 2021 г.



Согласовано:
Директор учебного заведения

Иванов С.В.

11 ДЕНЬ



Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

Любетко М.А.

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	287,97	220	351,96
Масло сливочное	15	112,20	15	112,20
Хлеб пшеничный	55	129,25	60	141,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Рассольник Ленинградский	230	111,55	280	135,80
Рыба тушеная в томате с овощами	70/70	176,43	70/70	176,43
Рис отварной	150	204,60	220	300,08
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Хлеб пшеничный	45	105,75	45	105,75
	200	97,00	200	97,00
Напиток из шиповника				

Полдник 20-25%

Запеканка из творога с соусом шоколадным	160/30	479,36	160/30	479,36
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00

Полдник 15%

Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200	142,00	200	142,00
Хлебцы «Калорийный»	60	234,41	75	293,03

Любетко М.А.