

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск  
 На «04» января 2020 г.

Согласовано:  
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
 Любетко И.А.

2 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная кукурузная жидкая	170	220
Сыр сычужный твердый порциями голландский	30	40
Хлеб пшеничный	55	55
Чай с лимоном	200	200

**Обед**

Огурцы соленые	60	100
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	220/20
Котлета рыбная соус сметанный	120	120
Макаронные изделия отварные	150	220
Хлеб ржаной	45	70
Плоды свежие (мандарин)	100	100
Компот из смеси сухофруктов	200	200

**Полдник 20-25%**

Шницель мясной с соусом сметанным	105	105
Картофель отварной с луком	160	160
Хлеб ржаной	30	60
Плоды свежие (виноград)	100	100
Сок фруктовый (яблоко)	200	200

**Полдник 15%**

Кефир	200	200
Творожники песочные	60	75