

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

МАУО «Центр школьного питания»

На «14» сентября 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»

Вобетко М.А.

20 день



Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	200/30
Фрукты свежие (мандарины)	100	100
Чай с лимоном	200	200

Обед

Огурцы соленые	60	100
Суп картофельные с фрикадельками	200/20	230/20
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	120
Макаронные изделия отварные	150	180
Хлеб пшеничный	50	50
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	200

Полдник 20-25%

Рагу из индейки	30/150	50/150
Икра баклажанная	60	100
Хлеб пшеничный	20	20
Напиток из шиповника	200	200

Полдник 15%

Кефир	200	200
Пирожок печеный с картофелем	60	75