

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск

На «03» сентября 2020 г.

Согласовано:  
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
Любимова М.А.

1 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	180	210
Горошек зеленый	60	100
Хлеб пшеничный	40	50
Чай с сахаром	200	200

**Обед**

Икра баклажанная	60	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250
Плов из индейки	210	210
Сок фруктовый(мультифрукт)	200	200
Хлеб ржаной	40	80
Плоды свежие (банан)	100	100

**Полдник 20-25%**

Кукуруза консервированная	60	100
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	110
Картофельное пюре	200	230
Хлеб пшеничный	55	70
Кисель из свежих ягод(черная смородина)	200	200

**Полдник 15%**

Продукт кисло-молочный «Снежок» Вологжанка 2,5%	200	200
Ватрушка с повидлом	50	75