

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «03» марта 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Александр Колываненко 14 ДЕНЬ

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша молочная кукурузная жидкая	170	279,18	220	361,29
Сыр сычужный твердый порциями голландский	30	102,90	40	137,20
Хлеб пшеничный	55	129,25	55	129,25
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Огурцы соленые	60	7,80	100	13
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	220/20	269,64
Котлета рыбная соус сметанный	120	200,00	120	200,00
Макаронные изделия отварные	150	144,90	220	212,92
Хлеб ржаной	45	78,30	70	121,80
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00	200	110,00

Полдник 20-25%

Шницель мясной с соусом сметанным	105	164,00	105	164,00
Картофель отварной с луком	160	235,56	160	235,56
Хлеб ржаной	30	52,20	60	104,40
Фрукты свежие (виноград)	100	72,00	100	72,00
Сок фруктовый (яблоко)	200	92,00	200	92,00

Полдник 15%

Кефир	200	100,00	200	100
Творожники песочные	60	181,44	75	226,80

Маша Мочалова М.А.