

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

МАУО «Центр школьного питания»

На «18» февраля 2021 г.

Согласовано:  
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
Ильбетко М.А.

18 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Варено-копченая колбаса «Сервелат»	25	25
Хлеб пшеничный	40	50
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	170/30
Чай с сахаром	200	200

**Обед**

Салат из белокачанной капусты с морковью	60	100
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	280
Гуляш из говядины	100	100
Картофельное пюре	150	200
Хлеб пшеничный	60	80
Кисель из свежих ягод ( черная смородина)	200	200
Фрукты свежие (киви)	100	100

**Полдник 20-25%**

Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	110
Капуста свежая тушеная	150	220
Хлеб пшеничный	60	70
Кисель из яблок сушеных	200	200

**Полдник 15%**

Ацидофилин	200	200
Пирожок печеный с вишней	60	60