

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «02» декабря 2020 г.

Согласовано:  
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
Побетко М.А.

24 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Оладьи с клубничным джемом	90/20	110/30
Какао с молоком	200	200
Фрукты свежие (яблоко)	100	100

**Обед**

Икра морковная	60	100
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	280
Тефтели из оленины соус сметанный	120	120
Картофель отварной с укропом	220	220
Хлеб пшеничный	60	80
Кисель из яблок сушеных	200	200

**Полдник 20-25%**

Сырники из творога запеченные	90	120
Джем из абрикосов	30	30
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	200
Хлеб пшеничный	45	45

**Полдник 15%**

Ацидофилин	200	200
Пирожок печеный с яблоком	60	75

*Мол* / *Мол*