

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «Вс» Артемия 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Т.С. Колосенко

8 день

Директор МАУО «ЦШП»

Любетко М.А.

МАУО «ЦШП»
для документов

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	504,79	200/30	580,27
Фрукты свежие (мандарины)	100	38,00	100	38,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Огурцы соленые	60	7,80	100	13,00
Суп картофельные с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	281,76
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	219,80	120	219,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90	180	173,88
Хлеб пшеничный	50	117,50	50	117,50
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

Полдник 20-25%

Рагу из индейки	30/150	458,72	50/150	509,69
Икра баклажанная	60	88,80	100	148,00
Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник 15%

Кефир	200	100	200	100
Пирожок печеный с картофелем	60	196,10	75	245,10