

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «07» апреля 2021 г.

Согласовано:  
Директор учебного заведения  
И.В. Железняк

7 день

Директор МАУО «ЦШП»  
Любетко М.А.  
Любетко

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Ветчина в форме	20	102,80	20	102,80
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Каша пшеничная вязкая	190	279,11	240	352,56
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

**Обед**

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	79,80	100	133,00
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	77,00	250	77,00
Картофельная запеканка с мясом	150	497,81	150	497,81
Хлеб ржаной	30	52,20	70	121,80
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00

**Полдник 20-25%**

Шницель мясной с соусом сметанным	105	164,00	105	164,00
Картофель отварной с луком	160	235,56	200	294,45
Хлеб пшеничный	30	70,50	45	105,75
Сок фруктовый (апельсин)	200	120,00	200	120,00

**Полдник 15%**

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок» Вологжанка 2,5 %	200	161,60	200	161,60
Рожок песочный с маком	60	274,10	75	342,63