

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «01» марта 2021 г.

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Л.С. Касвишва

12 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Оладьи с клубничным джемом	90/20	110/30
Какао с молоком	200	200
Фрукты свежие (яблоко)	100	100

Обед

Икра морковная	60	100
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	280
Тефтели из оленины соус сметанный	120	120
Картофель отварной с укропом	220	220
Хлеб пшеничный	60	80
Кисель из яблок сушеных	200	200

Полдник 20-25%

Сырники из творога запеченные	90	120
Джем из абрикосов	30	30
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	200
Хлеб пшеничный	45	45

Полдник 15%

Ацидофилин	200	200
Пирожок печеный с яблоком	60	75

М.А. Любетко