

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «07» февраля 2021 г.

Согласовано:

И.О. Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»

Либстко М.А.

17 день



Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с соусом шоколадным	150/30	180/30
Кофейный напиток с молоком	200	200
Плоды свежие (груша)	120	120

**Обед**

Салат из редьки с маслом	60	100
Рассольник Ленинградский	230	230
Печень говяжья « по – стrogановски»	70/50	70/50
Рис отварной	150	200
Хлеб пшеничный	40	70
Компот из смеси сухофруктов	200	200

**Полдник 20-25%**

Омлет натуральный	180	200
Горошек зеленый	60	100
Хлеб пшеничный	35	35
Напиток из шиповника	200	200

**Полдник 15%**

Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200	200
Ватрушка с творогом	60	75

И.О. (Колодцова И.А.)