

МАУО «Центр школьного питания»  
 МЕНЮ для детей общеобразовательных учреждений с 11 лет и с 12 до 18 лет  
 На «пд» «сентябрь» 2021 г.

Согласовано:  
 Директор учебного заведения

2 ДЕНЬ

Директор МАУО «ЦШП»  
 (подпись)  
 51900079426

Согласовано:  
 Директор учебного заведения

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная вязкая	200	237,93	250	297,41
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидоров	100	75,00	150	112,50
Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	137,10	300	164,52
Плов из индейки	210	358,54	210	358,54
Хлеб пшеничный	80	188,00	100	235,00
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Компот из черной смородины	200	71,00	200	71,00

<b>Полдник 20-25%</b>				
Пудинг рисовый со сгущенным молоком	170/30	401,71	220/30	502,14
Фрукты свежие (виноград)	100	72,00	100	72,00
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00

<b>Полдник 15%</b>				
Ряженка	200	100,00	200	100,00
Ватрушка с повидлом	50	191,40	65	248,82

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190079426  
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс  
 Зав. производством школьной столовой

(подпись)  
 (подпись)

Организацию работы  
 ИНН/КПП 5190001619  
 183036, г. Мурманск

Зав. производством

Наименование блюда  
**КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК**  
 Омлет натуральный  
 Горошек зеленый  
 Хлеб пшеничный  
 Фрукты свежие (груша)  
 Чай с сахаром

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
 Салат из капусты белокочанной и огурцов свежих  
 Борщ с капустой и со сметаной  
 Гуляш из говядины  
 Картофельное пюре  
 Хлеб пшеничный  
 Фрукты свежие (мандарин)  
 Компот из плодов сушеных (изюм)

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК**

**НАПИТОК**

**ВЫПЕЧКА**